#087

Change the Mindset..😎

જીવનમાં ઘણીવાર આપણે કહીએ છીએ – “પરિસ્થિતિ સારી નથી… સમય ખરાબ છે…”
પણ સાચો પ્રશ્ન એ નથી કે પરિસ્થિતિ કેવી છે, પ્રશ્ન એ છે કે અપણે એને કેવી રીતે જોઈએ છીએ.

એક જ વરસાદ કોઈ માટે તકલીફ છે,
અને કોઈ માટે આનંદ.
એક જ મુશ્કેલી કોઈને તોડી નાખે છે,
અને કોઈને મજબૂત બનાવી દે છે.

પરિસ્થિતિને બદલવી હંમેશા આપણા હાથમાં નથી,
પણ દ્રષ્ટિકોણ બદલવો હંમેશા આપણા હાથમાં છે.

જ્યારે આપણે સમસ્યા ને “Problem” નહીં પણ “Opportunity” તરીકે જોવાનું શીખીએ, ત્યારે જ જીવન બદલાવા લાગે છે.

મિત્રો યાદ રાખીએ-
“જગત બદલાવાનું નથી…
પણ જો આપણો જોવાનું દ્રષ્ટિકોણ બદલાશે, તો આખું જગત બદલાયેલું લાગશે.”

ચાલો આજથી જ:
પરિસ્થિતિને દોષ આપવાનું બંધ કરીએ,
અને દ્રષ્ટિકોણ બદલવાનું શરૂ કરીએ!